



УДК 613:316.3



Людмила Анатольевна КУДРЯШОВА,
помощник начальника Управления ФСКН России
по Республике Татарстан (г. Казань)



Татьяна Сергеевна БАЧЕВА,
главный специалист – эксперт отдела
межведомственного взаимодействия в сфере
профилактики Управления ФСКН России
по Республике Татарстан (г. Казань)

ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОЕКТА «САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ДЕТИ»

ENCOURAGING A HEALTHY LIFESTYLE THROUGH THE PROJECT WORK «САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ДЕТИ»

В статье раскрыты цели, задачи, направления деятельности по реализации антинаркотического проекта «СаМоСтойательные дети» в Республике Татарстан на основе контрактного метода профилактики, выделены целевые группы, изложены и проанализированы результаты работы по проекту.

The article describes Republic of Tatarstan experience on realization of the republican antinarcotics project «SaMoСтойательные дети» on the basis of a contract method of prevention. The urposes, problems, areas of activity are described; target groups are singled out and results of work on the project are presented.

Ключевые слова: профилактика зависимости среди подростков, предупреждение или задержание возраста первой пробы табака, алкоголя и психоактивных веществ, технология повышения эффективности антинаркотической профилактической работы.

Keywords: prevention of drug abuse among teenagers, prevention or detention at the age of the first experience in tobacco, alcohol and psychoactive substances consumption, technology of an improvement of an effectiveness of drug prevention work.

Вопрос совершенствования методического арсенала по первичной профилактике наркотизации детей школьного возраста остается актуальным. Появляются новые источники пронаркотической культуры, иными стали и сами школьники. Они избирательны в увлечениях, ориентированы на результат, предпочитают ясность и конкретизацию информации, прагматичны, в их сознании укоренились идеи «разумного» эгоизма и

глобализации. В сложившейся ситуации необходимо находить новые, адаптивные методы противодействия наркотизации молодого поколения.

Специалистами Республики Татарстан изучен шведский опыт профилактики зависимости среди молодежи на основе контрактного метода «SMART» («Умник»), который за 15 лет реализации использовался в 80 коммунах Швеции, охватив более 80% школьников в возрасте



от 10 до 16 лет. Важно отметить, что потребление курения среди шведских школьников сократилось на 40%, проба наркотиков – на 50%. Отказались от вредной привычки (курения) и 30% родителей, чьи дети принимали участие в проекте. Исследования подтвердили, что метод является эффективным в профилактике зависимостей и девиантного поведения.

В 2007 г. Управлением ФСКН России по Республике Татарстан совместно с Министерством образования и науки Республики Татарстан был разработан республиканский антинаркотический проект «SaMoСтоятельные дети» на основе контрактного метода профилактики, целью которого является предупреждение или задержание возраста первой пробы табака, алкоголя и психоактивных веществ детьми школьного возраста.

Задачи проекта:

- обучить персонал учреждений дополнительного образования работе по контрактному методу;
- разработать, издать и обеспечить учреждения, готовые к реализации проекта, типовыми контрактом и атрибутикой;
- обеспечить функционирование системы социально-психологического и материального поощрения участников проекта;
- провести информационно-разъяснительные мероприятия с родителями в учреждениях дополнительного образования;
- заключить контракты с воспитанниками;
- организовать мониторинг реализации проекта;
- пропагандировать проект через средства массовой информации.

В проекте участвуют дети и подростки (5–11 классы, студенты техникумов и 1 курса вузов), а также родители и педагоги-руководители объединений проекта.

Минимальная платформа проекта «SaMoСтоятельные дети» включает трех-

сторонний контракт, который подписывается на добровольной основе ребенком, руководителем объединения и одним из родителей сроком на 1 год, который может быть продлен еще на год.

Подросток самостоятельно выбирает и вписывает собственноручно в индивидуальный контракт те запреты, которые для себя определяет как вредные привычки. Кроме того, для воспитания силы воли и ответственного поведения в контракт вписываются дополнительные обязательства: делать утреннюю зарядку, ограничить время пребывания в социальных сетях, улучшить успеваемость по отдельным предметам, выучить английский язык и т.п.

Проект открыт для подростков, имеющих опыт курения, при условии, что они проходят трехмесячный испытательный срок, в течение которого не курят, и только затем берут на себя обязательства исключить полностью из своей жизни табак, пиво и т.д.

Отметим, что взрослый или ребенок, который имеет зависимость или экспериментирует с употреблением тех или иных психоактивных веществ, в контракт вписывает обязательство добросовестно работать над освобождением от аддикции.

Перед подписанием документа с детьми и их родителями проводятся ряд мероприятий в целях формирования осознанного выбора позитивного поведения.

Подросткам, подписавшим контракт, по истечении трехмесячного испытательного срока вручаются именные членские карточки проекта «SaMoСтоятельные дети», которые действуют на всей территории республики. Обладатель этой карточки получает бонусы в виде:

- скидок в магазинах, парикмахерских, кафе, при занятиях на спортивных площадках и посещении музеев, театров;
- приглашения на рейтинговые культурно-массовые мероприятия;
- участия в профильных сменах;
- благодарственных писем от Министерства образования и науки Республи-



ки Татарстан, Управления ФСКН России по Республике Татарстан;

– призов с символикой проекта.

В проекте предусмотрены и виды работ с теми, кто нарушил контракт. В этом случае изымается членская карточка, но это не означает, что данный ребенок не может больше войти в проект. Посредством психолого-педагогической работы со школьником, его родителями создаются условия для формирования осознанного выбора здорового жизненного стиля и реализации своих убеждений в жизни (подписание контракта и вхождение в здоровое, разумное и успешное сообщество).

Апробация контрактного метода проходила в 2007 г. на базе Камского института физической культуры г. Набережные Челны. При содействии Управления ФСКН России по Республике Татарстан специалистами института была реализована программа «Привлечение подростков к здоровому образу жизни через организацию занятий по популярным в молодежной среде видам спорта». В программу были привлечены 160 детей в возрасте 9–16 лет из наиболее проблемных школ города. Дети, подписавшие контракт, в том числе и из категории «группы риска», на протяжении отведенного экспериментом времени самоотверженно занимались в спортивных секциях и сохраняли верность подписанному контракту. Рецидивов аддитивного поведения не отмечалось. У участников проекта (школьников, родителей, студентов-волонтеров, преподавателей вуза) сформировался осознанный интерес к данному методу профилактики наркотизации. Результаты апробации проекта были представлены в марте 2008 г. на XI Скандинавской конференции «Профилактика зависимости методом «SMART»» в г. Стокгольме и получили высокую оценку.

На наш взгляд, реализация проекта полезна как для его непосредственных участников, так и для коммерческих организаций, бизнес-структур.

Детям и подросткам проект позволяет осознать ответственность за свои поступки перед собой и сверстниками, ощутить психологическую поддержку авторитетной группы, принадлежность к ней, получить реальное материальное подкрепление при наличии активной жизненной позиции и реализации социально значимых планов.

Родители получили возможность в благоприятных условиях сформировать конструктивные отношения с детьми, объединиться с ними в рамках реальной, позитивной деятельности.

Педагоги приобрели доступную, простую, понятную технологию повышения эффективности антинаркотической профилактической работы среди школьников и родителей.

Коммерческие организации стали более привлекательны для клиентов, возрос спрос на их услуги, стал повышаться уровень востребованности и финансового оборота. В настоящее время в проекте принимают участие более 40 коммерческих организаций, среди них сетевые книжные магазины «Дом книги» и «Книжный двор», аквапарк «Ривьера», ледовые дворцы, парикмахерские салоны, магазины электроники и спорттоваров.

Проект исключает разовые, единичные показатели, он ориентирован на долгосрочный результат, который заключается в снижении числа подростков и молодежи, допускающих пробу психоактивных веществ, закреплении у детей, подростков и молодежи привлекательности имиджа уважаемого и успешного человека, жизненной ценностью которого является бережное отношение к своему здоровью.

В 2009 г. в проект вошли 16 объединений из 10 муниципальных образований республики, были заключены контракты с почти 3000 детей, обладателями карточек стали 482 ребенка. В 2010 г. в проекте были уже 26 объединений из 14 муниципальных образований, заключены 5000 контрактов, выданы 700



карточек. В 2011 г. – 60 объединений из 22 муниципальных образований, заключены 7000 контрактов, выданы более 1500 карточек.

Проект объединил ребят с разными интересами, среди них экологи, туристы, спортсмены, вожатые, любители технического творчества, танцоры, ораторы и картенгисты. Важно, что осознанными ценностями для них являются собственное здоровье и здоровье окружающих людей.

В рамках проекта проводятся профилактические акции, придуманные ребятами:

– «Моя Родина без табака» (направлена на увеличение количества людей, узнавших о пагубных последствиях употребления табака для здоровья, прошла в 10 городах республики);

– дэнс-моб акция «Будь здоровым! Танцуй!» (состоялась на центральных улицах и площадях городов Казань, Нижнекамск, Лениногорск, Азнакаево, Зеленодольск, Бугульма в Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом);

– антиалкогольные – «Трезвые родители – счастливые дети», «Ясное сознание – залог моей успешности»;

– «Будь готов! Скажи «Нет!»» (направлена на привлечение внимания граждан к проблемам наркомании, ознакомление с правовыми последствиями употребления и распространения наркотических средств);

– «Все начинается с семьи» (во время проведения акции молодые люди

выяснили, что главной семейной ценностью являются взаимопонимание и взаимопочтение в семье).

В г. Лениногорске проведен бардовский фестиваль «Песни встреч и дорог», во время которого ребята получили возможность не только пообщаться, выстроить схему долгосрочного сотрудничества по пропаганде здорового образа жизни, но и насладиться творчеством бардов юго-востока Татарстана и Башкортостана.

За три года Министерством образования и науки Республики Татарстан и Управлением ФСКН России по Республике Татарстан проведены шесть специализированных лагерных смен для участников проекта «SaMoСтоятельные дети».

В мае 2010 г. проект был презентован в рамках межрегиональной видеоконференции для педагогов общеобразовательных учреждений субъектов Российской Федерации (Белгородская, Костромская области, города Новый Уренгой, Уфа, Воркута, Омск) и сотрудников отделов межведомственного взаимодействия территориальных управлений ФСКН России.

Проект «SaMoСтоятельные дети» отвечает потребностям его участников, он понятен и конкретен, в нем нет двойных стандартов и закорюченных стереотипов, он прост в реализации. По словам подростков, это то, чего они долгое время ждали и в чем с удовольствием и ответственно готовы принимать участие.